

Attività d'intrattenimento e supporto  
dedicata ai caregiver che  
si prendono cura  
dei propri familiari

**Il piacere  
dell'orto  
e  
della lettura**

**martedì 12 novembre**  
dalle ore 9 alle ore 11

**un'ora di tempo libero  
dedicata a se stessi**

*Sostenere il prezioso  
lavoro del Caregiver*

leggiamo alcuni  
racconti e poesie

**Fare insieme qualcosa di piacevole  
che evada dalla solita routine**

accompagnati dalla Dott.ssa Paola Bertoni  
Educatrice e Counselor  
Associazione Selenite

dedichiamoci all'orto  
stimolando  
i 5 sensi e  
prendiamoci cura  
delle piante