

Attività d'intrattenimento e supporto
dedicata ai caregiver che
si prendono cura
dei propri familiari

**Il piacere
dell'orto
e
della lettura**

martedì 12 novembre
dalle ore 9 alle ore 11

**un'ora di tempo libero
dedicata a se stessi**

*Sostenere il prezioso
lavoro del Caregiver*

leggiamo alcuni
racconti e poesie

**Fare insieme qualcosa di piacevole
che evada dalla solita routine**

accompagnati dalla Dott.ssa Paola Bertoni
Educatrice e Counselor
Associazione Selenite

dedichiamoci all'orto
stimolando
i 5 sensi e
prendiamoci cura
delle piante